

THE SHOW

MUST GO

QUEST



LE GUIDE

6 INFLUENCEURS, 10 DÉFIS
POUR (RE)DÉCOUVRIR LA BRETAGNE



BRETAGNE

Prêt.e pour une aventure pas comme les autres ? THE SHOW MUST GO OUEST, c'est l'histoire de six influenceurs invités à (re)découvrir la Bretagne. Pendant quatre jours, ils ont relevé dix défis un peu spéciaux et sont partis à la rencontre de locaux passionnés. Des copains, du challenge, de bonnes idées et zéro prise de tête : ça vous dirait de faire pareil ? Ce guide vous invite à suivre cette fine équipe et à vous en inspirer pour découvrir la Bretagne comme vous ne l'avez jamais vue ! Nos trois duos de choc :

VALENTINE ET CHARLOTTE

LES DÉESSES SUISSESSES : @AWWWAY.CH



NATACHA & ARTHUR

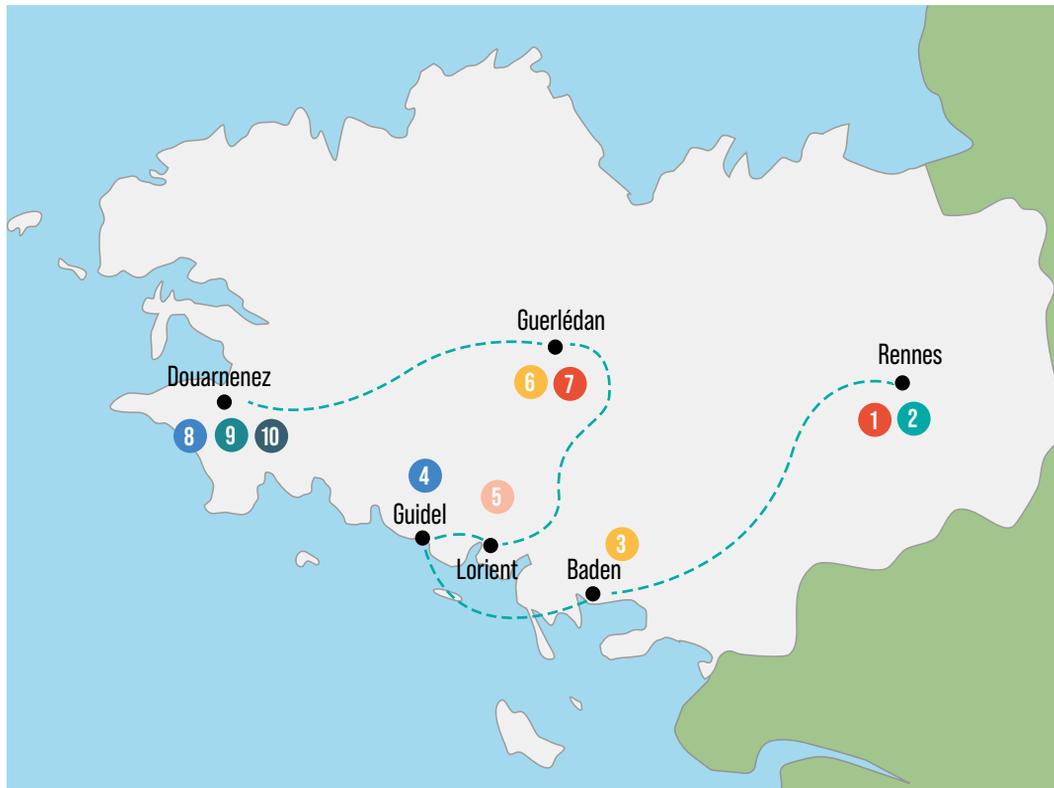
NOS TRUBLIONS DE BELGIQUE : @BELGE_UNE_FOIS



AMBRE ET MATHIEU

WITH LOVE FROM LILLE : @FRENCHWANDERERS





1 TOP CRÊP
Oeuf la crêperie, Rennes

2 SECRET COCKTAIL
Speakeasy bar, Rennes

3 COUP DE BOL
Bol & Cie, Baden

4 SAPÉS COMME JAMAIS
Le Minor, Guidel

5 BABORD/TRIBORD, J'ADORE !
Cité de la Voile Eric Tabarly, Lorient

6 LE DERNIER ARRIVÉ
Base Nautique de Guerlédan

7 TOUT EST BON DANS LE BRETON
Brasserie de Guerlédan

8 TELENN MOR AND MORE
Centre Nautique de Douarnenez

9 KOUIGN AMANN CREW
Boulangerie la Muse du meunier, Douarnenez

10 UN MAX DE WAX
Penn Ar Surf School, Douarnenez



> voir l'épisode 1

TOP DÉPART : RENNES, REINE DES BONNES SURPRISES

Une vie étudiante trépidante, une programmation culturelle alléchante... tout ça on sait. Mais Rennes a plus d'un tour dans son sac. Flâneuse, conviviale et surprenante, elle collectionne les ruelles historiques, les jolies façades, les bons restos et les salles de concert. Sacré programme !

Pour la petite histoire

Petites cours secrètes, ruelles, escaliers, galeries suspendues... la vieille ville sait jouer de ses charmes. A Rennes, toutes les époques se croisent avec harmonie : le Moyen-Age sur les façades à pans de bois, le 18^e sur les places du Parlement et de la Mairie, les années 60 sur les Tours Maillols, le 21^e siècle sur les lignes futuristes de la gare. Des lieux toujours animés et parsemés de jolies terrasses, laquelle aura vos faveurs ?

Une journée plus que parfaite

A Rennes, le plaisir est roi. Pour celui des papilles, rendez-vous au marché des Lices, un des plus beaux de France. Les huîtres s'achètent et se dégustent sur place, face à la halle. Pour les yeux, c'est au parc du Thabor que ça se passe. Roseraie, jardin à la française, jardin botanique... vous ne savez plus où donner de la pupille. Après une petite virée shopping en ville, c'est l'heure de se poser en terrasse et de choisir le resto du soir. Bistrot, semi gastro, ou crêperie ? De toute façon, cela finira en concert ou sur le dancefloor. Magique !





1

TOP CRÊP

Vous connaissez forcément Top Chef. Comme dans l'émission, nos apprentis cuisiniers ont dû revisiter la galette bretonne avec des ingrédients imposés. Bretons, forcément ! Dans chaque binôme, l'un a cuisiné, l'autre a jugé à l'aveugle.

A votre tour : commandez pour l'autre et tentez de deviner de quoi est composée votre galette (ou votre crêpe, ça dépend pour qui) **“Valentine est-ce que c'est ta première galette ?”** Oui mais pas la dernière !



Oeuf la Crêperie

C'EST QUOI ? OEUF, cela veut dire On Est Une Famille. Une famille gourmande et responsable qui revisite les classiques de la gastronomie bretonne, avec des produits frais, de saison et en circuits courts

C'EST OÙ ? 38 rue Saint-Malo, en plein cœur de Rennes.

C'EST QUAND ? La crêperie vous attend du mardi au samedi, de 12h à 14h30 et de 19h à 23h. Le dimanche, on brunche de 11h30 à 15h.
oeuf.bzh/

2

SECRET

COCKTAIL

THE SHOW
MUST GO
QUEST 

Un bon cocktail, ça se mérite. La team a d'abord dû trouver l'entrée de ce bar pas tout à fait comme les autres, puis réussir à y pénétrer. Un code, un jeu de piste, des chiffres... pas question de leur faciliter la tâche. Enfin dedans, ils ont pu ravir leurs papilles. Certains ont deviné les ingrédients bretons dissimulés dans leurs cocktails. Saurez-vous en faire de même ?

Le Speakeasy

C'EST QUOI ? Le Speakeasy est un bar secret. Vous devez d'abord le trouver et comprendre comment y entrer avant de venir déguster ses cocktails made in breizh.

C'EST OÙ ? Quelque part rue Jean Marie Duhamel...

C'EST QUAND ? Le bar est ouvert du jeudi au samedi de 19h à 1h.
lespeakeasybar.com



IDÉES GOURMANDES À RENNES

Territorio*

Qui a dit que les produits locaux ne se mariaient pas avec les saveurs d'ailleurs ?

55 Av. Jean Janvier, 35000 Rennes

territorio-restaurant.com

Origines*

Un bar, un resto-bistrot et une micro brasserie tout cela dans une ancienne maternité. Vous faites le lien avec le nom, c'est bon ?

2 Rue de l'Hôtel Dieu, 35000 Rennes

Bretonne

Un seul N mais beaucoup de goûts pour cette crêperie / salon de thé.

7 Rue Joseph Sauveur, 35000 Rennes



PÉPITES LOCALES

Hôtel de Nemours*

5 Rue de Nemours, 35000 Rennes

lenemourshotel.com

Hôtel Le Magic Hall

17 Rue de la Quintaine, 35000 Rennes

lemagichall.com

Marnie & Mister H

3 Rue du Chapitre, 35000 Rennes

marnieetmisterh.fr

*Adresses testées et validées par nos influenceurs pendant leur séjour

An aerial photograph of the Morbihan Gulf and Auray river. The water is a deep blue, and several islands are visible, including the Renaud, Grand Vézy, and Petit Vézy islands. The foreground shows a dense forest of trees on a hillside overlooking the water. The sky is clear and blue.

CIAO RENNES, BONJOUR BADEN !

Baden s'ouvre en grand sur le golfe du Morbihan et la rivière d'Auray. Ce petit village a tout d'un grand et comprend les îles du Renaud, du Grand Vézy, du Petit Vézy et des Sept Îles. 37 kilomètres de côtes, 4 étangs pleins d'oiseaux et de superbes points de vue, vous allez bader Baden.

3

COUP

DE BOL

THE SHOW
MUST GO
QUEST 



Les influenceurs sont venus jouer les apprentis potiers. Dans l'Atelier d'Antoine, ils ont modelé, façonné, décoré et gravé leur propre bol breton. Vous êtes d'humeur créative ? C'est le moment de le prouver et de venir dépoussiérer cet objet traditionnel. Bye bye le bol à mémé !



Bol et Cie

C'EST QUOI ? Un atelier ouvert à tous qui propose des sessions DIY de deux heures pour apprendre à créer son bol, son assiette ou son coquetier breton.

C'EST OÙ ? au 12 Rue des Artisans, 56870 Baden

C'EST QUAND ? L'atelier se déroule le matin ou l'après-midi en fonction de l'agenda.
boletcie.fr



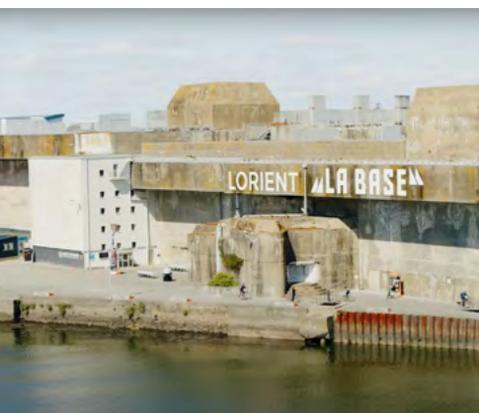
> voir l'épisode 2

ETAPE 2 : LORIENT, ATYPIQUE IS THE NEW CHIC

Ne passez surtout pas à côté de cette cité atypique, de son histoire, son architecture, sa Base, ses ports, son amour de la mer et son ambiance festive. Lorient mélange à merveille l'art de vivre, la culture et les adresses inédites.

Lorient express

La ville est née en 1666 avec le développement de la Compagnie des Indes et grandit grâce au commerce maritime avec l'Asie (Lorient / L'Orient, vous l'avez ?). Elle sera totalement détruite pendant la seconde guerre mondiale puis reconstruite. Lorient et la mer c'est une histoire qui dure... depuis 4 siècles.



La ville aux 6 ports

En fait, elle en compte sept. Le plus ancien, dédié au commerce et créé par Colbert himself, continue d'accueillir des cargos du monde entier. Ports de pêche, de plaisance, de tourisme, militaire... Lorient a des ports pour tous les goûts. Lève-tôt, ne manquez pas la criée de Kéroman. Un petit merlu bien frais pour le petit déj ?

La Base, c'est la base Keroman,

c'est aussi le quartier de Lorient La Base et des pontons. Toute de béton armée, la base militaire et ses bunkers de la Seconde Guerre ont été réinvestis avec brio. Culturelle, sportive, ludique, créative, c'est même devenu the place to be.

Ville dans le vent

La liste des adresses audacieuses n'en finit pas. Temple de la cuisine vegan ou du zéro déchet, culte du homard-frites, street art à ciel ouvert, café-librairie-atelier poterie, resto-vélo, salles de concert dans d'anciens blockhaus, bateau bus... quel talent, Lorient ! A cinq minutes, c'est Larmor à la plage et ses allures de riviera.

4

SAPÉS

THE SHOW
MUST GO
QUEST 

COMME JAMAIS

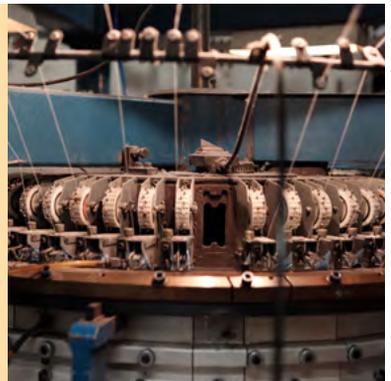


Qui ne connaît pas la marinière ? Certainement pas la team Show Must Go Ouest venue customiser la sienne dans les usines Le Minor. La plus ancienne bonneterie encore en activité cumule 100 ans de sa-voir-faire au compteur, respect ! Vous aimez les rayures ? Vous rêvez d'un look couleurs locales ? Rendez-vous chez Le Minor de Guidel. Votre défi : réussir à repartir de là sans un petit souvenir. Bonne chance !

Le Minor

C'EST QUOI ? La plus ancienne fabrique textile bretonne encore en activité. Une fabrique de style 100% breton.

C'EST OÙ ? 10 ZI des Cinq Chemins, 56520 Guidel
leminor.fr



IDÉES GOURMANDES À LORIENT

La Fabrik*

Cuisine bistrot et produits locaux, juste en face du Fort Bloqué. 9 Bd de l'Océan, 56270 Ploemeur



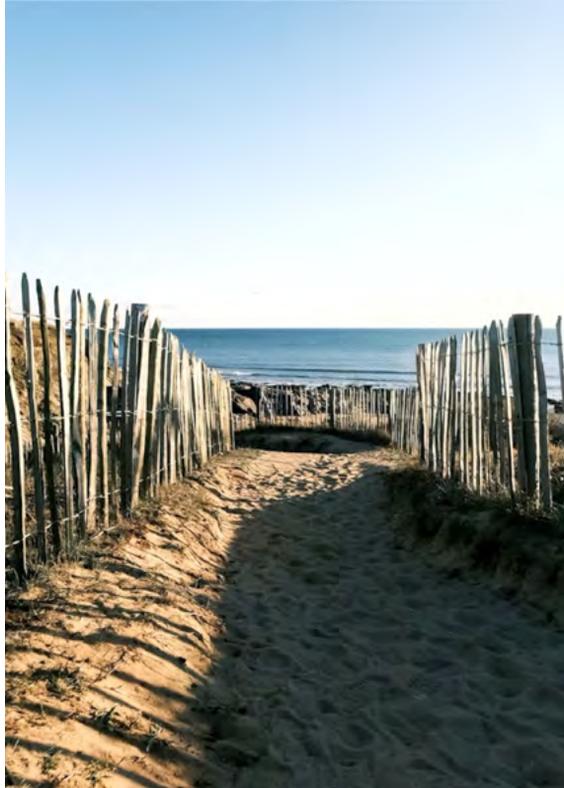
Fish*

Devinez ce qu'on y mange... de la viande ? Raté. 68 Rue du Port, 56100 Lorient

en savoir +

Pesk

Poissons marinés, salades ou viandes confites, ici on sert dans des bols. 20 avenue de la Perrière, 56100 Lorient



PÉPITES LOCALES

Manoir des Eperviers,

1 Rue Pierre Mendès France, 56530 Quéven

manoir-des-eperviers.com

Hôtel Aiden,

9 Place Francois Mitterrand, 56100, Lorient

en savoir +

Hôtel Escale Océania Lorient*

30 Rue du Couëdic, 56100 Lorient

oceaniahotels.com

*Adresses testées et validées par nos influenceurs pendant leur séjour

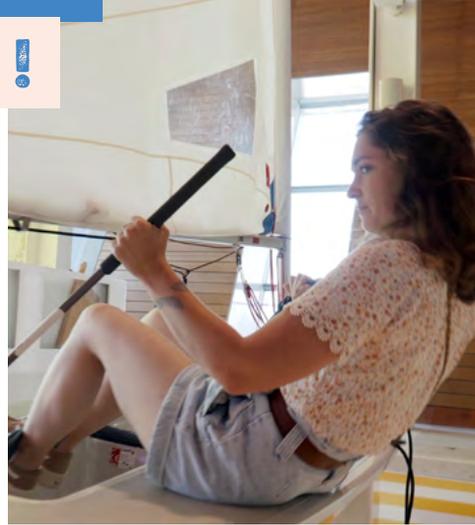


5

BABORD/TRIBORD

J'ADORE !

Comment mieux découvrir la navigation à la voile que dans le sillage du grand Éric Tabarly ? A la Cité de la Voile, chaque duo a pris la barre du Pen Duick VI et s'est rendu compte que ce n'était pas facile. Demandez à Arthur... Ont-ils gardé le cap ? Mathieu s'est-il finalement jeté du sommet de la Tour des Vents, haute de 38 mètres, pour une descente en tyrolienne mémorable ? Et vous, cap ou pas cap ?



La Cité de la Voile Eric Tabarly

C'EST QUOI ? un espace muséographique ludique et dynamique avec tout ce qu'il faut pour faire de vous un vrai skipper (ou presque) : des films, des simulateurs de navigation et un cinéma 4D.

C'EST OÙ ? A Lorient La Base, Rue Roland Morillot, 56323 Lorient

C'EST QUAND ? Presque toute l'année ! (sauf en janvier et 2 semaines en septembre)
citevoile-tabarly.com



LE CŒUR DE BRETAGNE : UN AMOUR DE TERRITOIRE !

Ici, on l'appelle Kalon Breizh mais "Coeur de Bretagne" lui va très bien aussi. Sur cette terre de reliefs et de traditions, vous allez découvrir l'âme de la culture bretonne. De vallons en forêts, de lacs en rivières, toutes vos envies de grands airs seront comblées.

Guerlédan

Faites place au plus grand lac de la Bretagne intérieure ! Aussi tonique qu'apaisant, ce havre de paix semble avoir été inventé pour le nautisme ou le farniente, à vous de juger. Niché dans sa vaste forêt, Quénécan, ce plan d'eau fait forcément le bonheur des pêcheurs, des coureurs, des promeneurs, des vététistes, des kayakistes, bref d'un peu tout le monde. Toutes proches, les gorges de Daoulas et leurs falaises sculptées, les landes du Liscuis et leurs sépultures mégalithiques ainsi que l'abbaye cistercienne de Bon Repos sont à voir, si vous avez le temps. Vous ne l'avez pas ? Prenez-le !



6

LE DERNIER

THE SHOW
MUST GO
QUEST 

ARRIVÉ



Vous connaissez le concept de l'anti course ? L'idée c'est de tout faire pour arriver dernier. On a attribué à chaque couple un mode d'itinérance douce pour découvrir le lac et ses environs. Ambre et Mathieu sont partis à pied, Natacha et Arthur à vélo, Charlotte et Valentine en kayak. Et devinez qui a gagné ? Les filles, qui n'ont jamais autant apprécié une défaite ! A vous de jouer, de ralentir et de profiter. On compte sur vous pour (vous) perdre.

La base nautique de Guerlédan

C'EST QUOI ? Un lac niché dans son écrin forestier, qui propose moult activités de plein air : week-ends et séjours sportifs, randonnées, accrobranche, escalade, voile, kayak, VTT, équitation...

C'EST OÙ ? Base de plein air de Guerlédan :
106 Rue du Lac - Mûr-de-Bretagne, 22530 Guerlédan

C'EST QUAND ? La base est ouverte toute l'année
base-plein-air-guerledan.com
loisirs-et-tourisme
location de vtt
Itinéraire à pied



IDÉES GOURMANDES À GUERLÉDAN

Un Rayon de Blé noir*

Juste à côté de l'abbaye de Bon-Repos et du Canal de Nantes à Brest, on y mange évidemment des galettes de blé noir.

Bon Repos, 22570 Bon-Repos-sur-Blavet

unrayondeblenoir.fr

Merlin Les Pieds dans l'eau

Un resto bar glacier... où l'on peut louer un pédalo en dessert ! L'Anse de Sordan, 56480 Saint-Aignan

[en savoir +](#)

Ecluse 150 Crêpes & Couette

Une ancienne maison éclusière qui régale les randonneurs, les cyclistes et les curieux. Ecluse de Bonen, Krapenn Bonen, 22110 Rostrenen

ecluse150.com



PÉPITES LOCALES

Le Gîte Bôlieu*

Lieu-dit Bôlu, 22460 Le Quillio

lebolieu.fr

La Cabane de Quénécan

Le Guénault 22570 Bon-Repos-sur-Blavet

hebergement-quenecan.fr

Merlin Les Pieds dans l'eau

L'Anse de Sordan, 56480 Saint-Aignan

[en savoir +](#)

*Adresses testées et validées par nos influenceurs pendant leur séjour

TOUT EST BON

DANS LE BRETON



Après une petite visite backstage de la brasserie de Guerlédan, l'équipe chaude comme la breizh était fin prête pour une dégustation à l'aveugle. Les yeux bandés, ils ont dû faire la différence entre des produits bien de chez eux et des produits bretons. Et votre palais, sera-t-il assez entraîné pour percevoir les notes de caramel, de coriandre ou de cardamome bien présentes dans ces bières guerlédannaises ? C'est ce qu'on va boire !

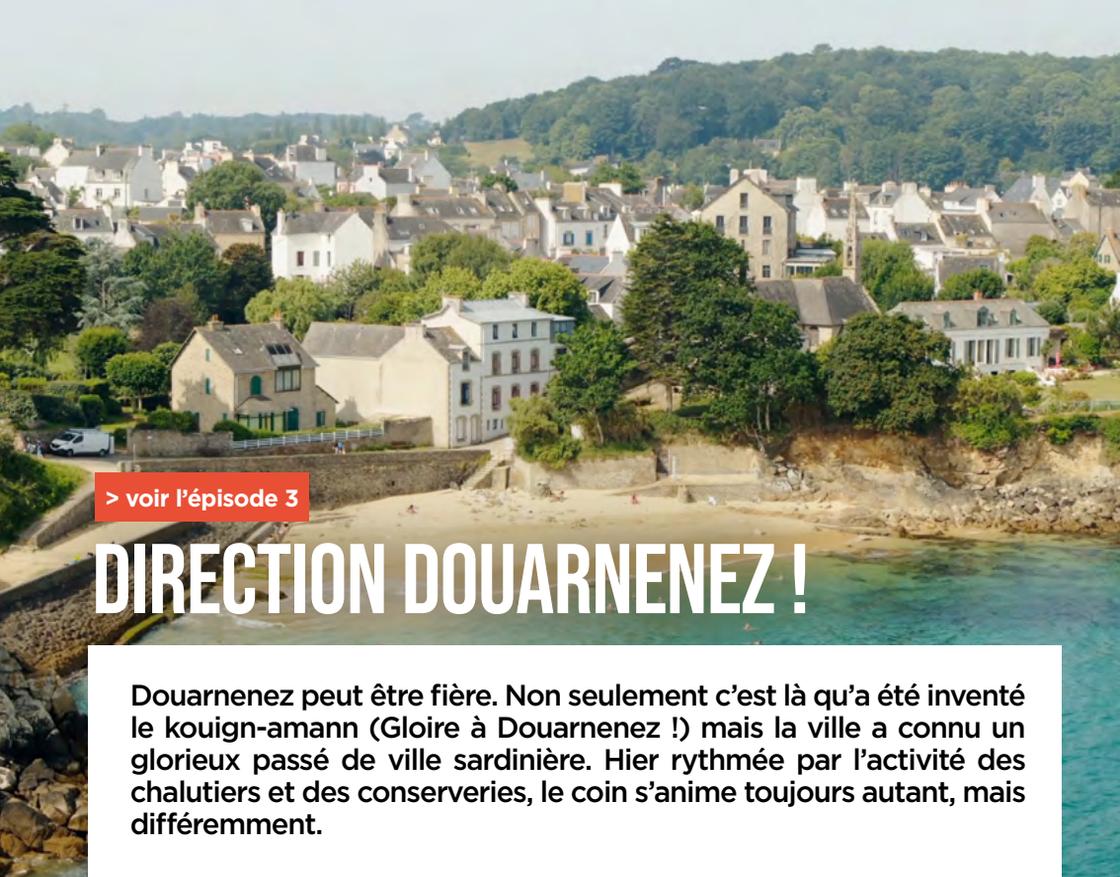


La Brasserie de Guerlédan

C'EST QUOI ? Une brasserie artisanale qui fabrique des bières avec amour et des ingrédients bio et locaux. Elle ouvre ses portes backstage pour apprendre à brasser comme un pro et son bar, le Brewpub, pour oublier la Kro.

C'EST OÙ ? Route de Corlay, 22530 Guerlédan

C'EST QUAND ? La brasserie et le pub sont ouverts toute l'année.
brasseriedeguerledan.bzh



> voir l'épisode 3

DIRECTION DOUARNENEZ !

Douarnenez peut être fière. Non seulement c'est là qu'a été inventé le kouign-amann (Gloire à Douarnenez !) mais la ville a connu un glorieux passé de ville sardinière. Hier rythmée par l'activité des chalutiers et des conserveries, le coin s'anime toujours autant, mais différemment.

Douarnenez

A "Douarn", ça bouge un peu partout, du matin au soir : Au Port-musée, on visite des bateaux et des gréements du monde entier. A marée basse on débarque sur l'île Tristan, pleine de trésors insolites. Sur les hauteurs, on accède aux Plomar'ch, un hameau-jardin qui marie à la perfection patrimoine naturel et archéologique. Mais Douarnenez, c'est aussi le paradis des baigneurs et des surfeurs. Dans sa superbe baie, pas moins de 8 plages se sont nichées, dont 4 en centre ville. Les Dames, les Sables Blancs, Saint-Jean mais aussi Pentrez, Pors az Vag, Lestrevet, Ty Anquer... tout dépend du vent et de vous.



8

TELENN MOR

AND MORE



Le Telenn Mor, cela ne vous parle pas et pourtant. Cette reconstitution d'une chaloupe sardinière du 19^e siècle fait la fierté de la ville. Nos duos de choc ont eu la chance d'embarquer sur ce symbole du patrimoine maritime local et même, d'apercevoir des dauphins. Vous aussi, partez découvrir la baie à bord et si les biceps vous en disent, tentez de manoeuvrer la bête. Pour les dauphins, on croise fort les doigts pour vous !

Le Telenn Mor

C'EST QUOI ? Un bateau traditionnel pour la pêche à la sardine. Impossible de le manquer avec ses 90m² de voile orange.

C'EST OÙ ? Au centre nautique municipal de Douarnenez, 8 Rue du Môle 29100 Douarnenez 02 98 74 13 79

C'EST QUAND ? La star hiverne jusqu'à la mi-mars mais à partir du printemps, elle sort sa proue. Pour réserver et en savoir plus : centrenautique.douarnenez.bzh

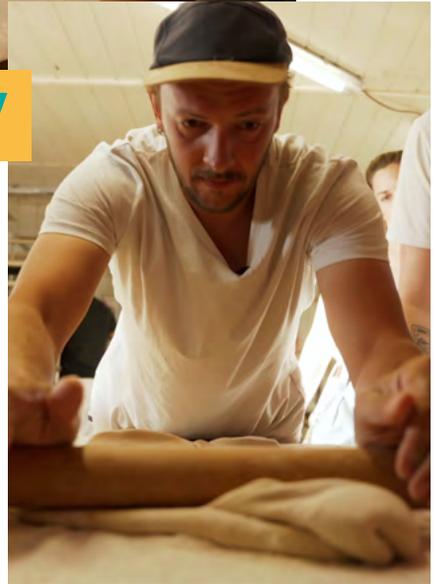


9

KOUIGN

AMANN CREW

Ne dit-on pas qu'il faut garder le meilleur pour la faim ? Préparez vos papilles et votre estomac, nous allons parler kouign-amann. Le gâteau star de Bretagne est né ici, à Douarnenez. Et il a donné du fil à couper le beurre à nos apprentis boulangers. C'est qu'il en faut de l'entraînement pour arriver à un feuilletage si parfait ... Leur défi ? Réaliser un kouign-amann géant pour l'offrir aux festivaliers d'ORHeun le soir-même. On ne vous en demande pas tant, juste de goûter et d'apprécier.

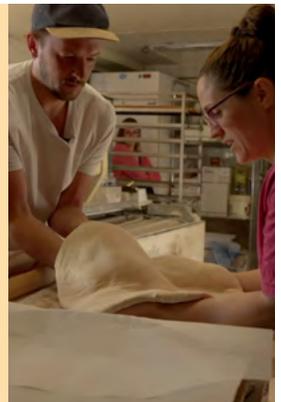


Le Kouign amann

C'EST QUOI ? Une tuerie. Un pêché mignon. Un délice. Un gâteau à base de pâte à pain, de sucre, de beurre, de beurre et de beurre.

C'EST OÙ ? Celui de la boulangerie La Muse du Meunier Pouldavid est paraît-il un des meilleurs au monde. 10 Rue de la République à Douarnenez

C'EST QUAND ? Il n'y a pas d'heure ni de saison pour en manger, voyons !
lemeunierdesaintthey.bzh





10

UN MAX

DE WAX

BZH is the new surfing place ! En Bretagne aussi, on a des vagues et nos influenceurs l'ont bien prouvé... une fois rentrés dans leur combi. Pour certains c'était moins une, mais tous (ou presque) se sont dignement levés sur leur planche ! Pourrez vous en dire autant ? Rendez vous avec Kevin au Penn Ar Surf School pour le savoir.



Le Penn Ar Surf School

C'EST QUOI ? Une école de surf sur la plage de Kervel

C'EST OÙ ? 37 rue François Gouzil, 29100 Pouldergat

C'EST QUAND ? Toute l'année, même l'hiver où les vagues sont encore meilleures !

pennarsurf.bzh



IDÉES GOURMANDES À DOUARNENEZ

Le Char'Lo*

Une cuisine au gré des arrivages, une terrasse face à la plage et pas de chichi, tout ce qu'on aime.

40 & 42 Rue des Sables Blancs,
29100 Douarnenez

lecharlo.com

L'Optimist'e*

Tapas et poissons fumés au bois de hêtre, avec vue sur la ria de Port-Rhu, pas mal non plus !

24 Quai du Port Rhu, 29100 Douarnenez

loptimistedz.com

L'Amuse-Louche

Le bistrot aussi gourmand qu'amusant !
49 Bd Camille Reaud, 29100 Douarnenez

lamuse-louche.com



PÉPITES LOCALES

Les Résidences d'Armor*

36 Rue des Sables Blancs,
29100 Douarnenez

residencesdarmor.com

Ty Mad

3 Rue Saint-Jean, 29100 Douarnenez

hoteltymad.com

La Belle Époque - Maison d'Hôtes

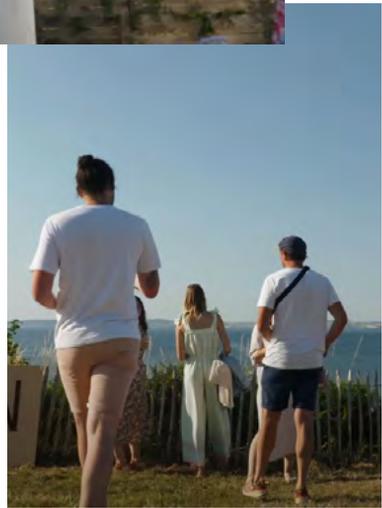
8 Rue de la Font Saint-Germain,
29100 Kerlaz

labellepoque.bzh

*Adresses testées et validées par nos influenceurs pendant leur séjour



Tendez l'oreille. Vous entendez ? Douarnenez c'est aussi the place to be pour les mélomanes (comme toute la Bretagne vous me direz, mais bon...) Tous les derniers samedis de juin, les amateurs de musiques électroniques ont les trompes d'eustaches qui frétilent lors du désormais incontournable festival O'Rheun. Sur l'esplanade du Rheun de l'île Tristan, face à la mer, les dj se succèdent, les pépites se révèlent et les festivaliers se trémoussent. La team ne s'en est d'ailleurs pas privée et s'est donnée rendez-vous pour la prochaine édition. Pas vous ?



Le Festival O'Rheun

C'EST QUOI ? Un petit festival électro comme on les aime avec une ambiance friendly et une programmation alléchante

C'EST OÙ ? Esplanade du Rheun, face à la mer.

C'EST QUAND ? Chaque année en juin



THE SHOW MUST GO QUEST



UNE AVENTURE IMAGINÉE PAR TOURISME BRETAGNE
[TOURISMEBRETAGNE.COM](https://www.tourismebretagne.com)

Voir les épisodes :

> épisode 1 | > épisode 2 | > épisode 3

BRETAGNE ^{BE}

Pour aller (encore) plus loin :

Rennes | Lorient | Cœur-de-Bretagne | Douarnenez